



INTERSCHOOL ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

04 - 08 AUGUST 2019, MALE' CITY



5- ބަންދުވާ

5.1 ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން (1 ވަނަ ބަންދުވާ)

5.2 ބަންދުވާ 200 މީޓަރުގެ ދަށުން 200 މީޓަރުގެ ދަށުން 200 މީޓަރުގެ ދަށުން (4 ވަނަ ބަންދުވާ)

5.3 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

100 މީޓަރުގެ ދަށުން		13 ވަނަ ބަންދުވާ		15 ވަނަ ބަންދުވާ		17 ވަނަ ބަންދުވާ		19 ވަނަ ބަންދުވާ	
ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ
0.75	1.00	1.00	1.50	1.00	2.00	1.00	2.00	1.00	2.00
1.00	2.00	2.00	3.00	3.00	4.00	3.00	4.00	4.00	5.45
			800	600	800	600	800	600	800

5.4 ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

5.4.1 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

13 ވަނަ ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

15 ވަނަ ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

15 ވަނަ ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

17 ވަނަ ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

17 ވަނަ ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

19 ވަނަ ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

19 ވަނަ ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

5.4.2 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

100 މީޓަރުގެ ދަށުން		15 ވަނަ ބަންދުވާ		17 ވަނަ ބަންދުވާ		19 ވަނަ ބަންދުވާ	
ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ	ފަންނަ
3.50	4.00	3.50	4.50	3.50	5.00	3.50	5.00
13.00	13.00	13.00	16.00	15.00	16.00	15.00	16.00
6.00	8.00	6.00	8.00	6.00	8.00	6.00	8.00
15.00	20.00	15.00	20.00	15.00	20.00	15.00	20.00

5.5 ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

22 ވަނަ ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން (100 މީޓަރުގެ ދަށުން)

100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

5.6 ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

5.6.1 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

4 ވަނަ ބަންދުވާ 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

5.6.2 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން

100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން 100 މީޓަރުގެ ދަށުން



INTERSCHOOL ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

04 - 08 AUGUST 2019, MALE' CITY



5.10 5.10 5.10 5.10 5.10 5.10 5.10 5.10 5.10 5.10

- 5.10.1 5.10.1 5.10.1 5.10.1 5.10.1 5.10.1 5.10.1 5.10.1 5.10.1 5.10.1
- 5.10.2 5.10.2 5.10.2 5.10.2 5.10.2 5.10.2 5.10.2 5.10.2 5.10.2 5.10.2
- 5.10.3 5.10.3 5.10.3 5.10.3 5.10.3 5.10.3 5.10.3 5.10.3 5.10.3 5.10.3

6- 6- 6- 6- 6- 6- 6- 6- 6- 6-

- 6.1 6.1 6.1 6.1 6.1 6.1 6.1 6.1 6.1 6.1
- 6.2 6.2 6.2 6.2 6.2 6.2 6.2 6.2 6.2 6.2
- 6.2.1 6.2.1 6.2.1 6.2.1 6.2.1 6.2.1 6.2.1 6.2.1 6.2.1 6.2.1
- 6.2.2 6.2.2 6.2.2 6.2.2 6.2.2 6.2.2 6.2.2 6.2.2 6.2.2 6.2.2
- 6.2.3 6.2.3 6.2.3 6.2.3 6.2.3 6.2.3 6.2.3 6.2.3 6.2.3 6.2.3
- 6.2.4 6.2.4 6.2.4 6.2.4 6.2.4 6.2.4 6.2.4 6.2.4 6.2.4 6.2.4
- 6.3 6.3 6.3 6.3 6.3 6.3 6.3 6.3 6.3 6.3
- 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1
- 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2
- 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3
- 6.4 6.4 6.4 6.4 6.4 6.4 6.4 6.4 6.4 6.4
- 6.4.1 6.4.1 6.4.1 6.4.1 6.4.1 6.4.1 6.4.1 6.4.1 6.4.1 6.4.1
- 6.5 6.5 6.5 6.5 6.5 6.5 6.5 6.5 6.5 6.5
- 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1 6.3.1
- 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2 6.3.2
- 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3 6.3.3
- 6.6 6.6 6.6 6.6 6.6 6.6 6.6 6.6 6.6 6.6
- 6.7 6.7 6.7 6.7 6.7 6.7 6.7 6.7 6.7 6.7

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

30 30 30 30 30 30 30 30 30 30

7- 7- 7- 7- 7- 7- 7- 7- 7- 7-

- 7.1 7.1 7.1 7.1 7.1 7.1 7.1 7.1 7.1 7.1
- 7.2 7.2 7.2 7.2 7.2 7.2 7.2 7.2 7.2 7.2



INTERSCHOOL ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

04 - 08 AUGUST 2019, MALE' CITY



ދިވެހިސަރުކާރުގެ ގެޒެޓްގައި ބަޔާންކުރި ގަވާއިދުގެ ދަށުން

19 އަހަރުގެ ކުޅިވަރު		17 އަހަރުގެ ކުޅިވަރު		15 އަހަރުގެ ކުޅިވަރު		13 އަހަރުގެ ކުޅިވަރު		އިތުރު މަޢުލޫމާތު
ފުރިހަމަކުރި	ފުރިހަމަކުރި	ފުރިހަމަކުރި	ފުރިހަމަކުރި	ފުރިހަމަކުރި	ފުރިހަމަކުރި	ފުރިހަމަކުރި	ފުރިހަމަކުރި	
						X	X	70 ގަވާއިދު
						X	X	80 ގަވާއިދު
X	X	X	X	X	X	X	X	100 ގަވާއިދު
X	X	X	X	X	X			200 ގަވާއިދު
X	X	X	X	X	X			400 ގަވާއިދު
						X	X	600 ގަވާއިދު
								X
X	X	X	X	X	X			
						X	X	1500 ގަވާއިދު
								X
X	X							5000 ގަވާއިދު
X	X					X	X	X
						X	X	ޖިއަރުގެ ތެރޭގައި
						X	X	X
						X	X	ރަސްމީ ވަރުދަތުގެ ތެރޭގައި
						X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	ޖުނިއަރު ސަބް ޖުނިއަރު
X	X	X	X	X	X			ޖުނިއަރު ސަބް ޖުނިއަރު
								X
						X	X	X
		X	X					200×4 ސަބް ޖުނިއަރު
		X	X					400×4 ސަބް ޖުނިއަރު
				X	X			70 ގަވާއިދު



INTERSCHOOL ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

04 - 08 AUGUST 2019, MALE' CITY



19 ހަފްތާއިރު

- * ބަންދުވާނީ: ދިވެހިރާއްޖޭގެ ތެރޭގައި ހުންނަ ދަރިވަރުންނަށް ފޯމު ފުރިހަމަކުރުމަށް 3 ހަފްތާއިރު.
- * 1 ވަނަ ހަފްތާއިރު ދަރިވަރުންނަށް ބޭނުންވާ ވަނަތައް ހިންގުމަށް ފޯމު ފުރިހަމަކުރުމަށް 1 ހަފްތާއިރު ދޭނެއެވެ.
- * ދެވަނަ ހަފްތާއިރު ދަރިވަރުންނަށް ފޯމު ފުރިހަމަކުރުމަށް ދޭނެއެވެ.

ހަފްތާއިރު

ވަނަ	ދަރިވަރުން	ހަފްތާއިރު ހިންގުމަށް	ހަފްތާއިރު ދޭނެ
100 ގަވާއިދު	100 ގަވާއިދު	ހަފްތާއިރު	ބޭނުންވާ ވަނަތައް
200 ގަވާއިދު	200 ގަވާއިދު		
400 ގަވާއިދު	400 ގަވާއިދު		
800 ގަވާއިދު	800 ގަވާއިދު	ކުޅަވާ ވަނަތައް	
1500 ގަވާއިދު	1500 ގަވާއިދު		
5000 ގަވާއިދު	5000 ގަވާއިދު		
ކުޅަވާ ވަނަ (800 ގަވާއިދު)	ކުޅަވާ ވަނަ (600 ގަވާއިދު)	ވަނަ	ދެވަނަ ހަފްތާއިރު
ކުޅަވާ ވަނަ (5.45 ގަވާއިދު)	ކުޅަވާ ވަނަ (4 ގަވާއިދު)		
ކުޅަވާ ވަނަ (2 ގަވާއިދު)	ކުޅަވާ ވަނަ (1 ގަވާއިދު)		
ހަފްތާއިރު	ހަފްތާއިރު	ހަފްތާއިރު	
ވަނަ ހަފްތާއިރު	ވަނަ ހަފްތާއިރު		ބޭނުންވާ ވަނަތައް
100x4 ގަވާއިދު	100x4 ގަވާއިދު	ވަނަ	
400x4 ގަވާއިދު	400x4 ގަވާއިދު		



INTERSCHOOL ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

04 - 08 AUGUST 2019, MALE' CITY



අනුස්මරණ 3 : පාලකවරයාගේ ප්‍රවේශයේ ප්‍රතිඵලය

ප්‍රතිඵලය

ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය

8	7	6	5	4	3	2	1	පාලකවරයාගේ
3	4	5	6	7	8	9	10	ප්‍රතිඵලය
6	8	10	12	14	16	18	20	ප්‍රතිඵලය

ප්‍රතිඵලය

ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය

2 ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය

ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය

ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය

ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය ප්‍රතිඵලය



INTERSCHOOL ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

04 - 08 AUGUST 2019, MALE' CITY



රැජිමරු සඳහා 4 : දිවයිනේ ප්‍රධාන

DAY1		DAY2		DAY3		DAY4		DAY5	
MORNING		MORNING		MORNING		MORNING		MORNING	
700	U19 GIRLS DICS	700	U15 BOYS DICS	700	U17 BOYS JAVELIN	700	U17 BOYS HIGH JUMP	730	U13 BOYS 4X100M
700	U13 BOYS LONG JUMP	700	U19 BOYS SHOT	700	U17 GIRLS SHOT	700	U19 BOYS LONG JUMP	730	U17 GIRLS JAVELIN
700	U15 GIRLS 800M	700	U13 BOYS 1000M	700	U13 BOYS 600M	700	U15 BOYS 1500M	730	U19 GIRLS LONG JUMP
710	U15 BOYS 800M	710	U13 GIRLS 1000M	720	U13 GIRLS 600M	710	U15 GIRLS 1500M	740	U13 GIRLS 4X100M
725	U17 GIRLS 800M	720	U15 BOYS 800M	740	U15 GIRLS 1500M	720	U17 BOYS 1500M	750	U17 BOYS 4X100M
735	U17 BOYS 800M	725	U15 GIRLS 800M	800	U15 BOYS 1500M	730	U17 GIRLS 1500M	800	U17 GIRLS 4X100M
750	U19 GIRLS 800M	730	U17 BOYS 800M	820	U17 GIRLS 1500M	740	U19 BOYS 1500M	810	U19 BOYS 4X100M
800	U19 BOYS 800M	735	U17 GIRLS 800M	840	U17 BOYS 1500M	750	U19 GIRLS 1500M	820	U19 GIRLS 4X100M
800	U13 GIRLS 100M	740	U19 BOYS 800M	900	U19 GIRLS 1500M	800	U15 BOYS 400M	830	U15 BOYS 4X100M
800	U19 BOYS DICS	745	U19 GIRLS 800M	920	U19 BOYS 1500M	800	U13 GIRLS SHOT	830	U13 GIRLS HIGH JUMP
800	U17 BOYS SHOT	750	U13 BOYS 80M	940	U13 BOYS 4X100M	800	U17 GIRLS LONG JUMP	830	U15 BOYS SHOT
830	U13 BOYS 100M	800	U17 BOYS DICS	950	U13 GIRLS 4X100M	810	U15 GIRLS 400M	840	U15 GIRLS 4X100M
840	U15 GIRLS 100M	800	U19 BOYS HIGH JUMP	1000	U13 BOYS SHOT	820	U17 BOYS 400M		
900	U19 BOYS JAVELIN	805	U13 BOYS 80M	1000	U13 GIRLS LONG JUMP	840	U17 GIRLS 400M		
900	U15 GIRLS DICS	825	U13 GIRLS 80M	1000	U15 BOYS 4X100M	850	U19 BOYS 400M		
915	U15 BOYS 100M	830	U15 BOYS 200M	1010	U15 GIRLS 4X100M	900	U13 GIRLS T JUMP		
930	U17 GIRLS 100M	855	U15 GIRLS 200M	1020	U17 BOYS 4X100M	900	U13 BOYS DICS		
1000	U15 GIRLS HIGH JUMP	900	U13 BOYS HARD BALL	1030	U17 GIRLS 4X100M	900	U19 GIRLS 400M		
1000	U13 GIRLS HARD BALL	920	U17 BOYS 200M	1040	U19 BOYS 4X100M				
1015	U17 BOYS 100M	945	U17 GIRLS 200M	1050	U19 GIRLS 4X100M				
1020	U19 GIRLS 100M	1000	U19 BOYS 200M						
1040	U19 BOYS 100M	1010	U19 GIRLS 200M						
EVENING		EVENING		EVENING		EVENING		EVENING	
1600	Opening	1600	U17 GIRLS HIGH JUMP	1600	U13 BOYS T JUMP	1600	U17 BOYS LONG JUMP	1600	U13 GIRLS DICS
1630	U15 GIRLS SHOT	1600	U15 GIRLS LONG JUMP	1600	U19 GIRLS JAVELIN	1600	U15 BOYS JAVELIN	1600	U13 BOYS HIGH JUMP
1630	U15 BOYS LONG JUMP	1600	U15 BOYS 200M	1600	U13 BOYS 6X80M	1600	U13 BOYS 70MH	1605	U15 BOYS 400M
1630	U15 BOYS 100M	1610	U15 GIRLS 200M	1610	U13 GIRLS 6X80M	1610	U13 GIRLS 70MH	1610	U15 GIRLS 400M
1635	U15 GIRLS 100M	1620	U17 BOYS 200M	1620	U15 GIRLS MIDLEY	1620	U19 GIRLS 4X400M	1615	U17 BOYS 400M
1640	U13 GIRLS 100M	1630	U15 GIRLS JAVELIN	1630	U15 BOYS MIDLEY	1630	U19 BOYS 4X400M	1620	U17 GIRLS 400M
1645	U13 BOYS 100M	1630	U17 GIRLS 200M	1640	U17 GIRLS 4X200M	1640	U17 GIRLS 4X200M	1625	U19 BOYS 400M
1655	U17 BOYS 100M	1630	U17 GIRLS DICS	1650	U17 BOYS 4X200M	1650	U17 BOYS 4X200M	1630	U19 GIRLS 400M
1700	U17 GIRLS 100M	1640	U19 BOYS 200M	1700	U19 GIRLS 4X400M	1700	U15 GIRLS MIDLEY	1635	U13 GIRLS 600M
1700	U15 BOYS HIGH JUMP	1650	U19 GIRLS 200M	1710	U19 BOYS 4X400M	1700	U15 GIRLS HIGH JUMP	1640	U13 BOYS 600M
1705	U19 BOYS 100M	1700	U19 GIRLS SHOT	1720	U13 BOYS 70MH	1710	U15 BOYS MIDLEY	1700	Awarding
1710	U19 GIRLS 100M	1700	U13 BOYS 80M	1720	U13 GIRLS 70MH	1710	U13 GIRLS 6X80M	1700	
1715	U19 GIRLS 500M	1710	U13 GIRLS 80M	1730	U13 GIRLS 70MH	1720	U13 BOYS 6X80M		
1745	U19 BOYS 500M	1720	U17 BOYS 3000M			1730	U13 BOYS 6X80M		
		1740	U17 GIRLS 3000M						



22nd Interscholastic Athletics Championships

04 - 08 August 2019, Male'



Team

--

NUMBER OF PARTICIPANTS

Function	Male	Female	Total
Athletes			
Under 13			
Under 15			
Under 17			
Under 19			
Officials			
Team Leader			
Official			
Coach			
First Aid			
TOTAL			

This form must reach the Athletics Association of Maldives no later than:

01-July-2019

Transmission by e-mail is preferable.

mdv@mf.iaaf.org

A team may nominate not more than 01 Official for every 5 athlete

Travel Details

Arrival		Departure	
Date of Arrival		Date of Departure	
Total Person(s)		Total Person(s)	

Number of Athlete(s) per event

Event	Under 13		Under 15		Under 17		Under 19	
	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls
70m Hurdle								
80m								
100m								
200m								
400m								
600m								
800m								
1000m								
1500m								
3000m								
5000m								
Long Jump								
Tripple Jump								
High Jump								
Hardball Throw								
Shot Put								
Discus Throw								
Javelin Throw								
6x80 Shuttle								
4x100 Relay								
4x200 Relay								
4x400 Relay								
Medley Relay								

Contact Person
Name
Mobile Number (VIBER)
Email

This form has been filled in and submitted by:

Name
Designation
Date