



ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް

ATHLETICS ASSOCIATION OF MALDIVES

P. O. Box: 2013, Male', Republic of Maldives
Phone: +960 331 7011, Fax: 331 7008, Email: mdv@mf.iaaf.org

AAM/2014/ 015 : ސަލާމަތް

ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް
އެކްސްކިއުޓިވް ސެލިއުޝަންސް

19ވަނަ ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް ދުވަހު

08 - 11 ޖޯނު 2014، ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް

ޖޯނު 08 ނު 11 ރަން ސ. ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް 19 ވަނަ ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް ދުވަހުގެ ސަބަބުން ބަލަންދުކުރަން ބޭނުންކުރާނެއެވެ.
ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް ގެ ސަބަބުން ބަލަންދުކުރަން ބޭނުންކުރާނެއެވެ.

ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް ގެ ސަބަބުން ބަލަންދުކުރަން ބޭނުންކުރާނެއެވެ.

އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް ގެ ސަބަބުން ބަލަންދުކުރަން ބޭނުންކުރާނެއެވެ.

08 ޖޯނު 1435

08 ޖޯނު 2014

ފަތުރުވެރިކަމުގެ ސެކްޓަރު

އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް

އެކްސްކިއުޓިވް ސެލިއުޝަންސް

އެކްސްކިއުޓިވް ސެލިއުޝަންސް ގެ ސަބަބުން ބަލަންދުކުރަން ބޭނުންކުރާނެއެވެ.

ސ. ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް ގެ ސަބަބުން ބަލަންދުކުރަން ބޭނުންކުރާނެއެވެ.

ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް ގެ ސަބަބުން ބަލަންދުކުރަން ބޭނުންކުރާނެއެވެ.

ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް އިންޖަންޑަރިންގް ސެލިއުޝަންސް ގެ ސަބަބުން ބަލަންދުކުރަން ބޭނުންކުރާނެއެވެ.

5.4 **අර්ධමාර්ග ධාවන** - මාර්ගයේ මුළු දුර 3 කි.මී. පමණි. මාර්ගයේ මුළු දුර 3 කි.මී. පමණි. මාර්ගයේ මුළු දුර 3 කි.මී. පමණි.

5.5 **මාර්ග ධාවන** - මාර්ගයේ මුළු දුර 7.1 කි.මී. පමණි. මාර්ගයේ මුළු දුර 7.1 කි.මී. පමණි. මාර්ගයේ මුළු දුර 7.1 කි.මී. පමණි.

6- මාර්ග ධාවන

6.1 **මාර්ග ධාවන** - මාර්ගයේ මුළු දුර 1 කි.මී. පමණි. මාර්ගයේ මුළු දුර 1 කි.මී. පමණි. මාර්ගයේ මුළු දුර 1 කි.මී. පමණි.

6.2 **මාර්ග ධාවන** - මාර්ගයේ මුළු දුර 2 කි.මී. පමණි. මාර්ගයේ මුළු දුර 2 කි.මී. පමණි. මාර්ගයේ මුළු දුර 2 කි.මී. පමණි.

6.3 **මාර්ග ධාවන** - මාර්ගයේ මුළු දුර 3 කි.මී. පමණි. මාර්ගයේ මුළු දුර 3 කි.මී. පමණි. මාර්ගයේ මුළු දුර 3 කි.මී. පමණි.

මාර්ග ධාවන

15	මාර්ග ධාවන	3.00
15	මාර්ග ධාවන	4.00
17	මාර්ග ධාවන	4.00
17	මාර්ග ධාවන	5.45

මාර්ග ධාවන

මාර්ග ධාවන / මාර්ග ධාවන

මාර්ග ධාවන

15	මාර්ග ධාවන	600
15	මාර්ග ධාවන	600
17	මාර්ග ධාවන	600
17	මාර්ග ධාවන	800

මාර්ග ධාවන

17	මාර්ග ධාවන	1
17	මාර්ග ධාවන	1.5
15	මාර්ග ධාවන	0.9
15	මාර්ග ධාවන	1.1
17	මාර්ග ධාවන	1.0
17	මාර්ග ධාවන	1.2

6.4

8- ڊاڪٽريشن ۽ ٽيڪنيڪل ٽريننگ

8.1 ڊاڪٽريشن ۽ ٽيڪنيڪل ٽريننگ ٽيم ۽ ٽريننگ ٽيم جي ٺهڻ واري ڳالهه.

8.2 ٽيڪنيڪل ٽريننگ

- 8.2.1 ڊاڪٽريشن ٽيم ۽ ٽريننگ ٽيم 1 ۽ 2 ٽيم 3 ٽيم ۽ 4 ٽيم
- 8.2.2 ڊاڪٽريشن ٽيم ۽ ٽريننگ ٽيم جي ٺهڻ واري ڳالهه.
- 8.2.3 ڊاڪٽريشن ٽيم ۽ ٽريننگ ٽيم جي ٺهڻ واري ڳالهه.

9- رٽريٽ

- 9.1 ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ کان پوءِ ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ واري ڳالهه.
- 9.2 ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ کان پوءِ ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ واري ڳالهه.

10- ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ کان پوءِ

10.1 ڊاڪٽريشن ۽ ٽيڪنيڪل ٽريننگ ٽيم 2014 جي 7 ٽيم ٽيم 4:00 ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ کان پوءِ ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ واري ڳالهه.

11- ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ کان پوءِ

- 11.1 ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ کان پوءِ ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ واري ڳالهه.
- 11.2 ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ کان پوءِ ٽيم جي رٽريٽ ٿيڻ واري ڳالهه.

12- ڊاڪٽريشن ۽ ٽيڪنيڪل ٽريننگ

12.1 ڊاڪٽريشن ۽ ٽيڪنيڪل ٽريننگ ٽيم ۽ ٽريننگ ٽيم جي ٺهڻ واري ڳالهه.

12.2 ڊاڪٽريشن ۽ ٽيڪنيڪل ٽريننگ ٽيم ۽ ٽريننگ ٽيم جي ٺهڻ واري ڳالهه.

ٽيم: ڊاڪٽريشن ۽ ٽيڪنيڪل ٽريننگ ٽيم ۽ ٽريننگ ٽيم جي ٺهڻ واري ڳالهه.



ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް ސަރުކާރުގެ ދަށުން

ATHLETICS ASSOCIATION OF MALDIVES

P. O. Box: 2013, Male', Republic of Maldives
Phone: +960 331 7011, Fax: 331 7008, Email: mdv@mf.iaaf.org

19 ވަނަ ފަހަރަށް ފެންނަން ހުންނަ ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓް ސަރުކާރުގެ ދަށުން

08 - 11 ޖޯނު 2014، ސ. ފަލުގަވަވަލު

އިވަންޑު

17 އަހަރުގެ ފުރިހަމަ ކުރިން		15 އަހަރުގެ ފުރިހަމަ ކުރިން		13 އަހަރުގެ ފުރިހަމަ ކުރިން		11 އަހަރުގެ ފުރިހަމަ ކުރިން		އިވަންޑު
ފުރިހަމަ ކުރިން	ފުރިހަމަ ކުރިން	ފުރިހަމަ ކުރިން	ފުރިހަމަ ކުރިން	ފުރިހަމަ ކުރިން	ފުރިހަމަ ކުރިން	ފުރިހަމަ ކުރިން	ފުރިހަމަ ކުރިން	
						✓	✓	50 ވަނަ ފަހަރަށް
				✓	✓	✓	✓	80 ވަނަ ފަހަރަށް
✓	✓	✓	✓	✓	✓			100 ވަނަ ފަހަރަށް
✓	✓	✓	✓	✓	✓			200 ވަނަ ފަހަރަށް
✓	✓	✓	✓					400 ވަނަ ފަހަރަށް
				✓	✓			600 ވަނަ ފަހަރަށް
✓	✓	✓	✓					800 ވަނަ ފަހަރަށް
✓	✓	✓	✓					1500 ވަނަ ފަހަރަށް
✓		✓	✓					3000 ވަނަ ފަހަރަށް
	✓							5000 ވަނަ ފަހަރަށް
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ވަނަ ފަހަރަށް
✓	✓	✓	✓					ސަލާމަތް ފަހަރަށް
						✓	✓	ސަލާމަތް ފަހަރަށް
				✓	✓			ސަލާމަތް ފަހަރަށް
✓	✓	✓	✓					ސަލާމަތް ފަހަރަށް
✓	✓	✓	✓					ސަލާމަތް ފަހަރަށް
✓	✓	✓	✓					ސަލާމަތް ފަހަރަށް
						✓	✓	50x8 ސަލާމަތް
				✓	✓	✓	✓	80x8 ސަލާމަތް
✓	✓	✓	✓	✓	✓			100x4 ސަލާމަތް
		✓	✓					200x4 ސަލާމަތް
✓	✓							400x4 ސަލާމަތް

1

19 වසරක් 11 - 08 2014 11 වන 19 වසර
08 - 11 2014 11 වන 19 වසර



19 වසර 11 - 08 2014 11 වන 19 වසර

සමාජ: _____
රැකියාව: _____
නම: _____
විද්‍යාලය: _____
දිනය: _____
විද්‍යාලය: _____

අංකය	විස්තරය	විෂය
11	11 වසර	
13	13 වසර	
15	15 වසර	
17	17 වසර	
	19 වසර	
		විෂය

19 වසර 11 - 08 2014 11 වන 19 වසර

19 වසර 11 - 08 2014 11 වන 19 වසර
3317008, 3317011
www.athletics.org.mv, mdv@mf.iaaf.org

නම: _____
විද්‍යාලය: _____
දිනය: _____



ජාතික ක්‍රීඩා ක්‍රීඩා

(සියලුම ක්‍රීඩකයන්ගේ සහභාගීත්වයෙන්)

සටහන:

11 වැනි වසර

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		1000 මීටර්
		8x80 මීටර්

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		80 මීටර්
		8x50 මීටර්

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		50 මීටර්
		1000 මීටර්

13 වැනි වසර

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		200 මීටර්
		1000 මීටර්

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		100 මීටර්
		1000 මීටර්
		4x100 මීටර්

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		80 මීටර්
		600 මීටර්
		8x80 මීටර්

15 වැනි වසර

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		400 මීටර්
		3000 මීටර්
		1000 මීටර්
		1000 මීටර්
		1000 මීටර්

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		200 මීටර්
		1500 මීටර්
		1000 මීටර්
		4x200 මීටර්

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		100 මීටර්
		800 මීටර්
		1000 මීටර්
		4x100 මීටර්

17 වැනි වසර

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		400 මීටර්
		3000 මීටර්
		5000 මීටර්
		1000 මීටර්
		4x100 මීටර්

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		200 මීටර්
		1500 මීටර්
		1000 මීටර්
		1000 මීටර්

ක්‍ර	අ	ක්‍රීඩාව
		100 මීටර්
		800 මීටර්
		1000 මීටර්
		1000 මීටර්
		4x400 මීටර්

2013 ජූනි 09 දින 09 වැනි වසරේ ක්‍රීඩකයන්ගේ සහභාගීත්වයෙන්

සෞඛ්‍ය සේවක:

කමිෂනර්: