

# 19 වසර වසරයේ ස්වකීර්ණ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

02 - 05 ජූනි 2016, කොළඹ

## විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

### 1- 19 වසර වසරයේ ස්වකීර්ණ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

19 වසර වසරයේ ස්වකීර්ණ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය 2016 වසර වසරයේ ස්වකීර්ණ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය 02 වන වරට වෙනස් කළේය.

### 2- ව්‍යායාම ක්‍රමවේදය:

19 වසර වසරයේ ස්වකීර්ණ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය ව්‍යායාම ක්‍රමවේදය වෙනස් කළේය.

### 3- විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය වෙනස් කළේය:

ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය වෙනස් කළේය.

විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

3317011 විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

3317008 විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

7775048, 7675308 විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

[events@athletics.org.mv](mailto:events@athletics.org.mv) විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

[www.athletics.org.mv](http://www.athletics.org.mv) විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

### 4- විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

4.1 විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

4.2 විකල්ප ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය

4.2.1 11 වසරයේ ක්‍රීඩකයන්

4.2.1 11 වසරයේ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය 2005 වසර වසරයේ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය වෙනස් කළේය.

4.2.2 13 වසරයේ ක්‍රීඩකයන්

4.2.2 13 වසරයේ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය 2003 වසර වසරයේ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය වෙනස් කළේය.

4.2.3 15 වසරයේ ක්‍රීඩකයන්

4.2.3 15 වසරයේ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය 2001 වසර වසරයේ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය වෙනස් කළේය.

4.2.4 17 වසරයේ ක්‍රීඩකයන්

4.2.4 17 වසරයේ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය 1999, 2000 වසර වසරයේ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය වෙනස් කළේය.

4.2.5 19 වසරයේ ක්‍රීඩකයන්

4.2.5 19 වසරයේ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය 1997, 1998 වසර වසරයේ ක්‍රීඩකයන්ගේ ක්‍රීඩා ක්‍රමවේදය වෙනස් කළේය.

5- ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1

- 5.1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 ຈຳນວນ 1
- 5.2 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 ຈຳນວນ 1
- 5.3 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 3 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 3 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 3 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 3 ຈຳນວນ 1
- 5.4 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 4 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 4 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 4 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 4 ຈຳນວນ 1
- 5.5 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 5 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 5 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 5 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 5 ຈຳນວນ 1

6- ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2

- 6.1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 ຈຳນວນ 1
  - 6.2 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 ຈຳນວນ 1 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 ຈຳນວນ 1
- |                 |          |
|-----------------|----------|
| 15 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 | 3.00 ມາງ |
| 15 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 | 4.00 ມາງ |
| 17 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 | 4.00 ມາງ |
| 17 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 | 5.45 ມາງ |
| 19 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 | 4.00 ມາງ |
| 19 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 | 7.26 ມາງ |

ສະຖານະ ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2

ຮຽນ / ສູນ / ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2

ຮຽນ

- 15 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 600 ຮຽນ
- 15 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 600 ຮຽນ
- 17 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 600 ຮຽນ
- 17 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 800 ຮຽນ
- 19 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 1 600 ຮຽນ
- 19 ກຸ່ມຄັ້ງທີ 2 800 ຮຽນ

**6.3**

15	1	1	1
15	1	1	1
17	1	1	1
17	1.5	1	1
19	1	1	1
19	2	1	1

**6.3** **6.3**

15	1.0	1	1
15	1.2	1	1
17	1.0	1	1
17	1.2	1	1
19	1.1	1	1
19	1.3	1	1

**6.4**

6.4 **6.4**

6.4

6.4

<http://www.iaaf.org/mm/Document/AboutIAAF/Publications/05/47/80/20091027085725httpostedfileCompRules-BAT17164.pdf>

**6.5**

6.5.1

6.5.2

**6.6**

6.6.1

6.6.2



10 - 10 - 10

10-1 10-1 10-1

10-2 10-2 10-2

11 - 11 - 11

11-1 11-1 11-1

11-2 11-2 11-2